



Puja 開心曼陀羅 系列工作坊



曼陀羅創意彩繪

~我的內在神龕

《曼陀羅創意彩繪》
四個晚上的工作坊

時間：5/27-30

週二~週五晚上19:00-21:30

地點：遇見純淨 潭子教室

小班教學，八人額滿

《舞動 彩繪 曼陀》 一日工作坊

~品嚐當下~

時間：6/1(週日) 10:00~19:00

地點：遇見純淨 崇德教室



報名專線：iPure  遇見純淨 04-22476738

我的內在神龕《曼陀羅創意彩繪》四個晚上的工作坊

學習運用尺、圓規等工具，從無到有的，繪製出屬於你自己的曼陀羅／壇城。

這次在創作的過程，我們會把焦點放在：讓內在象徵光、愛、神性...的所在顯露出來。

課程中會練習簡單、實際的方法與自己連結，進而讓心靈的圖像自行展現；

也會學習基本的繪畫技巧；並且讓繪製的過程成為靜心觀照的機會，

溫和的讓自身的真實呈現在自己面前。

所以只要你對繪畫、顏色、曼陀羅、靜心有興趣，都歡迎你來加入我們！

工具：請準備圓規、尺、鉛筆、橡皮擦、顏料（可選水性彩色鉛筆或水彩），畫筆（選水彩的才需準備）。圖紙由我們提供。

課程費用：四個晚上3500元，5/5前早鳥價2900元。（四晚的課以八人為上限，且得參與四個晚上哦）

品嚐當下 《舞動、彩繪、曼陀羅》一日工作坊

來，來，一起來！

讓藝術成為你靜心的媒介，重享舞蹈、彩繪、塗鴉、曼陀羅，或吟唱、書寫等等所能為你帶來的；

以滋養、遊戲的方式與自己靠近，給身心靈一個整合的機會，一個片刻接著一個片刻的，品嚐你當下的真實。

你不需要具備任何繪畫或舞蹈基礎，只要帶著一顆探索的心，允許「你」展露出來，與你自己相會！

費用：一日工作坊3500元，5/5前早鳥價2900元